

館報 三馬

THE MINMA 第120号

令和6年(2024年)3月31日発行

編集/発行

三馬公民館広報視聴覚部

〒921-8164 金沢市久安6丁目59番地1

☎(076) 243-2734

FAX(076) 243-2808

題字：横西霞亭筆

令和5年度 三馬校下二十歳のつどい



二十歳を迎えられた皆さん、
おめでとうございます



金沢市民憲章
日下七海さん



記念品贈呈
松下 楓さん



お礼の言葉
繁實 梨央さん



本日は私たちのためにこのような盛大な式典を開いていただき、誠にありがとうございます。また、今日この日まで私たちを温かく見守り育ててくださった両親と周囲の皆様方には心より感謝を申し上げます。今ほど、市長をはじめ、三馬校下各界の方より温かいお祝いの言葉をいただき、身の引き締まる思いがいたします。

昨年はWHOが三年三か月に亘った新型コロナウイルス緊急事態宣言の終了を発表しました。各自感染対策に留意しつつも、元の生活に戻りつつあった一年だったと思います。友人や親戚など複数人での食事や遠方への旅行、対面授業や部活動などコロナ禍ではできなかった楽しみが増えました。その中で忘れてはいけないのは当たり前のことへの感謝です。日常にありふれている有難さは気づきにくく、感謝する気持ちを忘れてしまいがちです。しかし、非常事態でいかに恵まれている生活をしていたか、気づかされた私たちは、今後も感謝することの大切さを忘れないと思います。

私たちは今、はたちという節目を迎え、当たり前のようにもっていた愛情をとでもありがたく実感しています。今後は今まで支えていただいた方々への恩を返せるように日々精進していきたいと思えます。また、もし困難にぶつかっても、この地で皆様に支えられ、ここにいる仲間と育つことに誇りを持ち、前向きな気持ちで挑戦していこうと思います。まだまだ未熟な私たちではありますが、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひいたします。

最後になりましたが、本日お忙しい中お越しいただきましたご臨席の皆様方、誠にありがとうございました。これをもって二十歳のつどい参加者代表としてのお礼の言葉とさせていただきます。

令和六年一月七日 参加者代表 繁實 梨央

令和5年度 三馬校下二十歳のつどい

日時/令和6年1月7日(日) 午後2時30分
受付/バレス5階 午後2時
会場/金沢ニューグランドホテル 5階 銀扇の間



参加者
107名

恩師の先生方から熱いメッセージ



三馬小1組の皆さん



小学校時代の写真で大盛り上がり!



2組の皆さん



3組の皆さん



令和6年度
三馬校下
「二十歳のつどい」
のご案内

日時：令和7年1月12日(日) 開催
会場：金沢ニューグランドホテル
(金沢市南町4-1)
対象：令和6年度に二十歳を迎えられる方

※三馬校下外に住民票を移された方は
公民館までご連絡お願いいたします
電話 243-2734

4組の皆さん



三馬文化まつり

開催日 令和5年10月22日(日) 会場 三馬公民館・三馬保育所



大迫力の泉獅子



作品展示



餅つき大会



白バイ隊登場!



泉じよんから保存会



公民館サークルと文化教室のお知らせ

公民館サークル

俳句教室

最終火曜日
13:30~16:00
三馬公民館

女子ソフトボール

水 19:00~21:00
日 7:00~12:00
米泉小学校(水)
清泉中学校(日)

ソフトバレーボール

月・木/19:00~21:00
清泉中学校

女性バレーボール

19:00~21:00
三馬小学校(火)
清泉中学校(金)

フレッシュテニス

月・水/19:00~21:00
清泉中学校

健康サークル

第1火曜日
13:45~15:00
三馬公民館(定員あり)

文化教室

詩吟

三馬吟友会 大和岳秀
月 13:30~15:00
一般男女
月謝:3,000円
本部会費:6,000円

水墨画

水墨画 森川風節
第1・3火
10:00~12:00
一般男女
月謝:3,000円

そろばん

そろばん・算数 室屋和子
月・水・金
15:00~18:00
小・中学生
月謝:6,600円
入会金:6,000円

ヨガ

国際総合ヨガ日本協会
石田美智子
月・木 10:00~11:30
一般女性
月謝:(月・木)2,500円

大正琴

琴修会 藤江容子
第1・3木
9:30~12:30
一般男女
月謝:3,850円
入会金:1,650円
年会費:3,300円

自彊術

健康体操 荒木久恵
月 13:30~15:00
一般男女
月謝:3,000円
本部年会費:3,000円

三馬フラダンス教室

フラダンス
やすおかみちこ
第1・3火
10:00~11:30
一般女性
月謝:3,000円
入会金:500円

バランスボール

健康友の会
インストラクターが指導
第4金
10:00~11:00
一般男女
ボランティア活動のため
会費無料(定員あり)



★公民館サークルと文化教室の見学は、各教室の時間内にお越しくださるようお願いいたします。

お問合せ

三馬公民館 243-2734 まで



町会対抗 フレッシュテニス大会

【開催日】令和5年11月19日(日)
【会場】清泉中学校体育館

- 優勝 泉本町にしき会
- 第2位 泉本町なごみ会
- 第3位 久安さんじょわり



町会対抗 三世代ボッチャ大会

【開催日】令和6年3月3日(日)
【会場】清泉中学校体育館

- 優勝 久安さんじょわり
- 第2位 西泉本
- 第3位 泉本町なごみ会



ホームページのご案内

行事予定・報告を随時更新しています。
ぜひご覧ください♪

ホームページは
こちらから→



防災 ~わたしたちにできること~

1月1日に発生した能登半島地震は金沢市で震度5強を観測し、三馬小学校と清泉中学校の体育館が避難所として開設され、校下内外から多くの住民が避難されました。

二つの避難所は三馬校下自主防災対策委員会・三馬防災士会・金沢市地区支部要員さんの協力で運営されました。避難所には、食料・水などの備蓄がありません。物資が到着するまでは最短でも3日はかかると想定されています。今、わたしたちにできる対策を進めていきましょう。

もしもに備える ④つのポイント ~石川県防災ハンドブックより~

1 地域の災害リスクを調べよう！

自宅や職場など、身の回りの危険個所や避難場所をハザードマップで調べて、地域の訓練などで安全な複数の避難経路を確認しておきましょう。

2 我が家を安全な場所にしよう！

県内には、建物倒壊の被害が生じやすい昭和56年以前の住宅の耐震改修に対して150万円まで全額補助する、手厚い補助制度があります。

家庭などで実施できる防災対策

おちる ものの固定	とぶ ものの固定	うごく ものの固定	たおれる ものの固定	われる ものの対策
チェーン+ヒートン 天井固定	ラッチ 開き戸や引き出し等に付ける	耐震粘着マット チェーンベルト	L字金具 平金具	飛散防止フィルム

3 災害時に必要な物を備えよう！

ローリングストック…普段からちょっと多めに食材を買い置きし、食べた分を買い足す。



4 防災情報の収集方法を知ろう！

身の安全を守るためには、自らが情報収集を行い、いち早く避難行動を取ることが最善の策です。

一人ひとりが自分や家族の身を自ら守る行動

自助

地域による安否確認や避難誘導などの行動

共助

1月2日 三馬小学校 体育館の様子

公的機関による行動

公助

地域の防災士さんと一緒に、もしもに備えていきましょう。

● 地域交流のために公民館や町内会の行事にお気軽に参加ください ●